



Spolufinancováno
Evropskou unií



Financováno z projektu „Podpora procesů v rámci reformy péče o duševní zdraví v Libereckém kraji“
s reg. číslem CZ.03.02.02/00/22_006/0001329.

POZVÁNKA

KULATÝ STŮL NA TÉMA DUŠEVNÍ GRAMOTNOST PRO POMÁHAJÍCÍ

Termín	11. listopadu 2025
Čas	9:00 – 15:00
Místo	Krajský úřad Libereckého kraje, U Jezu 642/2a, Liberec multimediální sál, 3. patro, vchod C
Lektor	PhDr. Monika Dvořáková, Ph.D.

Program

- ✓ Vhled do problematiky
- ✓ Hlavní zásady duševní hygieny a zvládání obtížných situací
- ✓ Možnosti podpory
- ✓ Diskuse

Organizační pokyny

- ✓ Kulatý stůl je pro účastníky pořádán **ZDARMA**
- ✓ Máte-li o kulatý stůl zájem, zašlete **závaznou přihlášku** na e-mail klara.zajicova@kraj-lbc.cz
- ✓ Přihláška Vám bude elektronicky potvrzena.
- ✓ Kontaktní osobou je Mgr. et Bc. Klára Zajícová, T: 485 226 340, M: 771 299 454.

Těšíme se na setkání s Vámi!